



**APSTIPRINU:**

Iecavas sporta skolas "Dartija" direktore

B.Gāga

Iecavā, 2023.gada 29.augustā

## **SKRĒJIENS „IECAVAS RUDENS 2023”**

### **NOLIKUMS**

#### **Mērķis**

- Veicināt veselīgu dzīvesveidu, lietderīgi un aktīvi pavadīt brīvo laiku;
- Popularizēt kustību prieku Iecavas pilsētas un pagasta iedzīvotāju vidū;
- Sekmēt iedzīvotāju iesaistīšanu regulārās fiziskās aktivitātēs.

#### **Laiks un vieta**

2023.gada 7.oktobrī plkst.12.00 Iecavas parkā un tā apkārtnē.

#### **Programma:**

- |  |       |
|--|-------|
| - Līdz 6 gadiem ieskaitot  | 300 m |
| <input type="checkbox"/> Meitenes (2009.g.dzimušas un jaunākas)        | 2 km; |
| <input type="checkbox"/> Jaunietes (2005.g.dz.-2008.g.dz.)             | 2 km; |
| <input type="checkbox"/> Jaunietes un sievietes (2004.g.dz.un vecākas) | 2 km, |
| <br>   |       |
| <input type="checkbox"/> Zēni (2009.g.dz.un jaunāki)                   | 2 km; |
| <input type="checkbox"/> Jaunieši (2005.g.dz.-2008.g.dz.)              | 2 km; |
| <input type="checkbox"/> Jaunieši un vīrieši (2004.g.dz. un vecāki)    | 6 km. |

#### **Vadība**

Sacensības organizē un vada Iecavas sporta skolas „Dartija” treneru kolektīvs. Sacensību galvenais tiesnesis ir Dace Vizule.

#### **Apbalvošana**

1.-3.vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvos ar medaļām, 1.vietu ieguvējus apbalvos ar kausiem.

Visi skrējiena "Iecavas rudens" dalībnieki saņems piemiņas diplomu.

Vecuma grupā līdz 6 gadiem katram dalībniekam pārsteigums.

## **Informācija**

Sacensību laikā ir iespējama fotogrāfēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies kādi iebildumi par datu publiskošanu, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu : [iecava.sportaskola@bauskasnovads.lv](mailto:iecava.sportaskola@bauskasnovads.lv)

## **Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumi**

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kas atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanā".

## **Pieteikumi**

Vārdiskie pieteikumi (vārds –uzvārds-dzimšanas gads-paraksts par veselības atbilstību izvēlētajai slodzei) jāiesniedz sacensību dienā pusstundu pirms sacensību sākuma.

**Par dalībnieku sagatavotību izvēlētajai slodzei un veselības stāvokli atbild pats dalībnieks, savukārt par nepilngadīgu dalībnieku atbild pavadošā persona.**

## **Finansiālie nosacījumi**

Visus izdevumus, kas saistīti ar sportistu ierašanos un uzturēšanos sacensību vietā sedz paši sportisti.

Izdevumus, kas saistīti ar sportistu apbalvošanu (diplomi, medaļas un balvas) sedz Iecavas sporta skola "Dartija".

*Nolikumu sagatavoja Iecavas sporta skolas "Dartija" izglītības metodiķe Evelīna Daškeviča (tālrunis nr. 63941103).*